

Praktisches für den Alltag für Erwachsene

Aufräumen – Loslassen – Entlasten

Möchten Sie gerne zum Start in den Frühling (bzw. in den Herbst) in Ihrem Zuhause „klar Schiff“ machen? Fällt es Ihnen aber schwer, loszulassen? Sich zu entscheiden, was Sie behalten möchten, was eine neue Bleibe finden und was entsorgt werden soll?

An drei Abenden lernen Sie Methoden und effektive Techniken zur Selbstmotivation durch die Autorin Sigrid Engelbrecht kennen, erhalten praxiserprobte Tipps und sachkundige Begleitung bei Ihrem Aufräumprojekt.

Ort: Familienbildung, Götzstraße 22

TS 1208

Termin a: donnerstags, 20.03., 27.03., 03.04., jeweils 18–20.30 Uhr

Termin b: mittwochs, 08.10., 15.10., 22.10., jeweils 18–20.30 Uhr

Leitung: Sigrid Engelbrecht

Kosten: 50,00€ für 3 Termine

Smartphonekurs für Senior*innen

Ein Einsteigerkurs für alle, die ihr Smartphone (besser) kennenlernen wollen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer*innen ihr Smartphone und seine Bedienung kennen. Mit viel Zeit werden konkrete Anwendungen und Nutzungsmöglichkeiten geübt und vertieft. Sie lernen nützliche Apps kennen und wir klären, was bei deren Auswahl und Installation beachtet werden muss. Am Ende dieses Kurses können Sie Ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und mit Freunden chatten.

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

TS 6080

Termin: donnerstags 17–19 Uhr

Leitung: Johannes Müller

Kosten: 65,00 € für 5 Termine á 120 min



@familienbildung_ts

Folgt uns jetzt auch auf Instagram für aktuelle Infos aus der Familienbildung, lustige Geschichten, bunte Bildchen, tiefgründige Denkanstöße, Familiengeschichten und vieles mehr.



Smartphonekurs für Senior*innen Der Kurs für Fortgeschrittene

Im Fortgeschrittenenkurs festigen die Teilnehmer*innen ihr Wissen über die Bedienung des Smartphones und haben die Gelegenheit noch mehr in die Tiefe zu gehen. Wir gehen in den Austausch über gewünschte Apps, besprechen noch offene Fragen und festigen weiter das Selbstbewusstsein im Umgang mit dem Smartphone. Die Themen für den Kurs werden in der ersten Stunde nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer*innen besprochen. Am Ende des Kurses können Sie wieder ein Stück sicherer mit dem Smartphone umgehen.

TS 6081

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

Termin: donnerstags, 17–19 Uhr

Leitung: Johannes Müller

Kosten: 65,00 € für 5 Termine á 120 min

Grundkurs Laptop für Senior*innen

Im Grundkurs Laptop haben Kursteilnehmer*innen die Möglichkeit, ihre Kenntnisse über den Laptop zu erweitern. Wir klären Begriffe rund um den Computer, besprechen die Grundfunktionen eines Betriebssystems und gehen auf alle Fragen der Kursteilnehmer*innen ein. Das Thema „Gefahren der Internetnutzung“ wird intensiv besprochen. Die Themen für den Kurs werden in der ersten Stunde nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer besprochen. Am Ende des Kurses können Sie ihren Laptop wieder ein Stück besser bedienen.

— Bitte den eigenen Laptop mitbringen falls vorhanden.—

TS 6082

Ort: Tempelhof, Kaiserin-Augusta-Straße 23

Termin: donnerstags 17–19 Uhr

Leitung: Johannes Müller

Kosten: 65,00 € für 5 Termine á 120 min

Die Starttermine für die Smartphone- und Laptopkurse bitte im Büro erfragen.



@familienbildung_ts

Folgt uns jetzt auch auf Instagram für aktuelle Infos aus der Familienbildung, lustige Geschichten, bunte Bildchen, tiefgründige Denkanstöße, Familiengeschichten und vieles mehr.



**Online-Anmeldung für
Kurse und Fortbildungen:**

<https://familienbildung-berlin.de/programm>

